

Mon profil

Je suis Éducatrice de Jeunes Enfants,
Sophrologue certifiée FEPS (Fédération des Ecoles
Professionnelles en Sophrologie) et Praticienne Reiki.

C'est en observant le stress s'installer peu à peu
auprès des enfants, des adolescents, des adultes
et créant ainsi des difficultés à gérer les
émotions, une perte de confiance en soi, des
burn-out, des maladies... que j'ai décidé de me
former à la Sophrologie et au Reiki.

J'ai suivi une formation de Sophrologue sur 2
ans auprès de L'ISSO (Institut de Sophrologie du Sud ouest)
à Toulouse et en parallèle je me suis formée pour
être Praticienne Reiki.

Je me suis spécialisée en « Sophrologie
Obstétricale » en 2020 et en « Sophrologie,
Sport et Performance » en 2021.

