

Le Reiki en quelques mots...

Le Reiki est souvent décrit comme un soin énergétique pratiqué par un toucher relaxant sur des points du corps afin de solutionner les blocages énergétiques qui font mal.

Le Reiki est créé en 1922 par Mikao Usui, maître de méditation japonais.

Le Reiki est une méditation par le toucher qui permet de libérer des énergies bloquées afin que les tensions au niveau du corps et de l'esprit disparaissent, en équilibrant corps - énergie - esprit.